

Maja

*Achtsamkeit... oder
Ein kleines Stück Freiheit*

www.dissoziation-und-trauma.de

Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit

© 2018 bei den FotografInnen

ISBN 978-3-945980-28-6

VERLAG AUTONOMIE UND CHAOS BERLIN
für www.dissoziation-und-trauma.de



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit

*Diese Seiten sollen zeigen wie wertvoll das Leben ist.
Wie viele wunderschöne Facetten die Natur, unsere Umwelt zu bieten hat.
Wie schön die Dinge sind, die nicht mit Geld zu bezahlen sind.
Man muss nur achtsam sein, hinschauen und genießen.*

*Diese Seiten sollen auch für all die Menschen sein, die Probleme haben, kleine und große.
Es soll helfen im Hier und Jetzt zu halten, das Bewusstsein jedes einzelnen zu öffnen.
Dass es helfen kann, sich auf die vorhandenen
wunderschönen Dinge im Leben zu konzentrieren.
Das "Schlimme" für ein paar Momente
hinter sich lassen zu können...*

*Ich wünsche all denen die es sich anschauen,
dass sie die gleiche Freude und
Betrachtungsweise wie ich erleben... ♥*

Maja



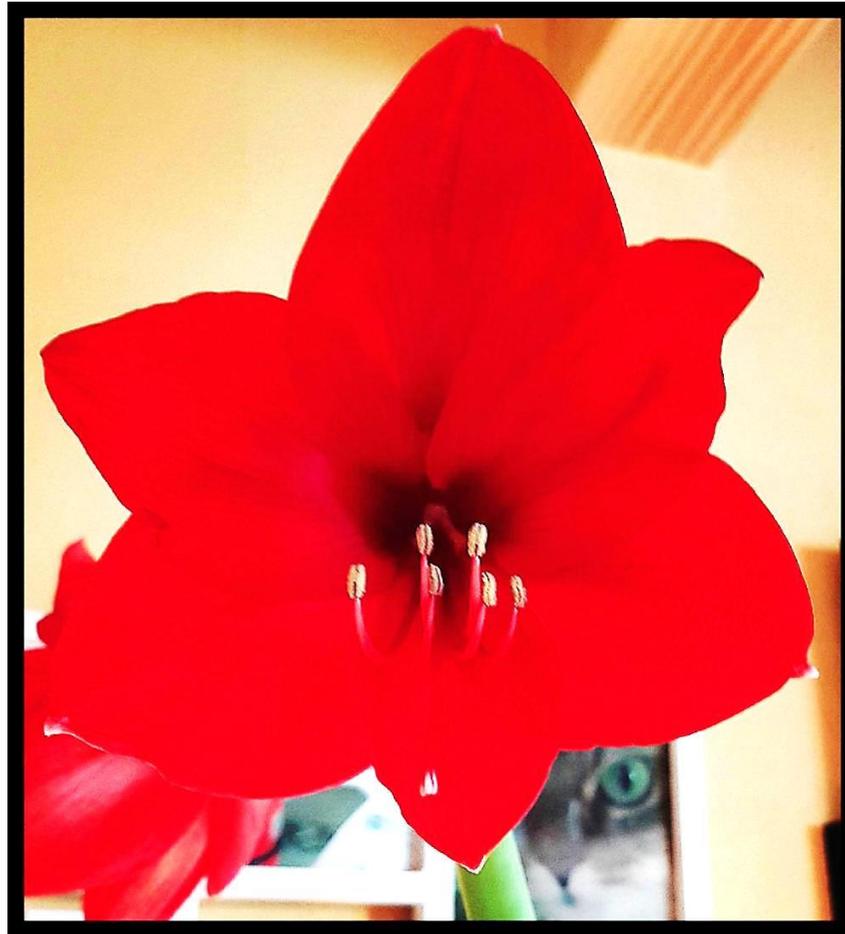
Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



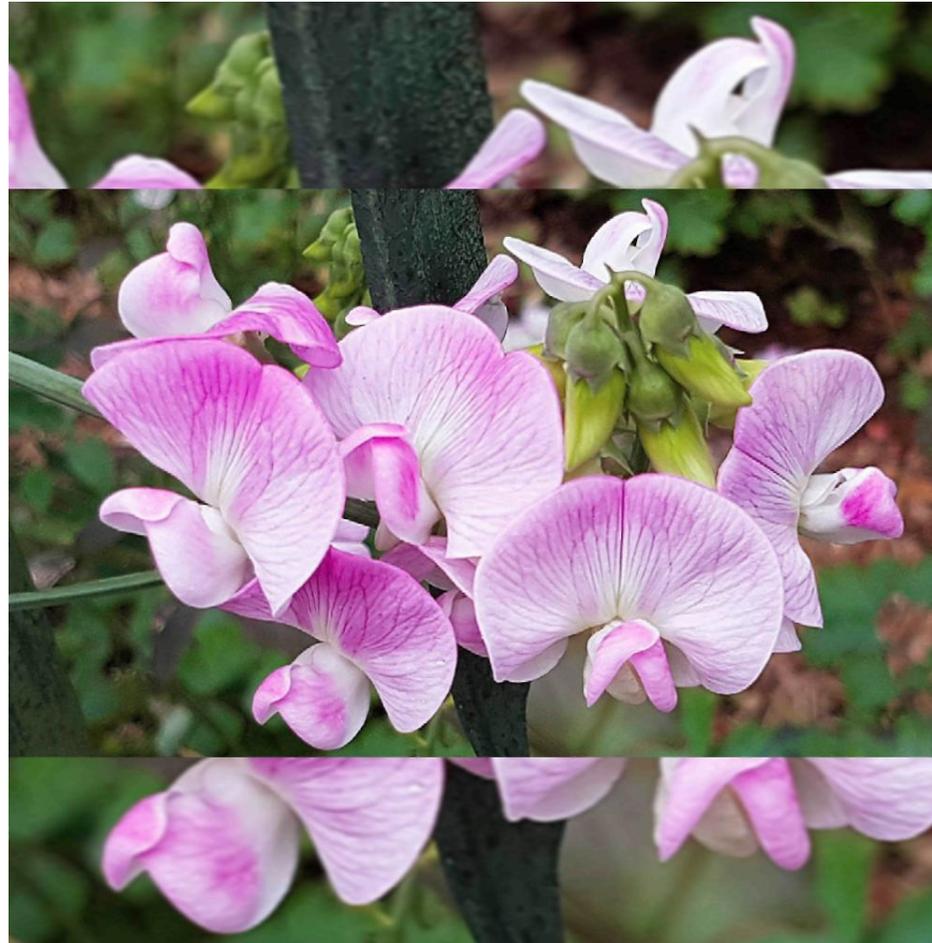
Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



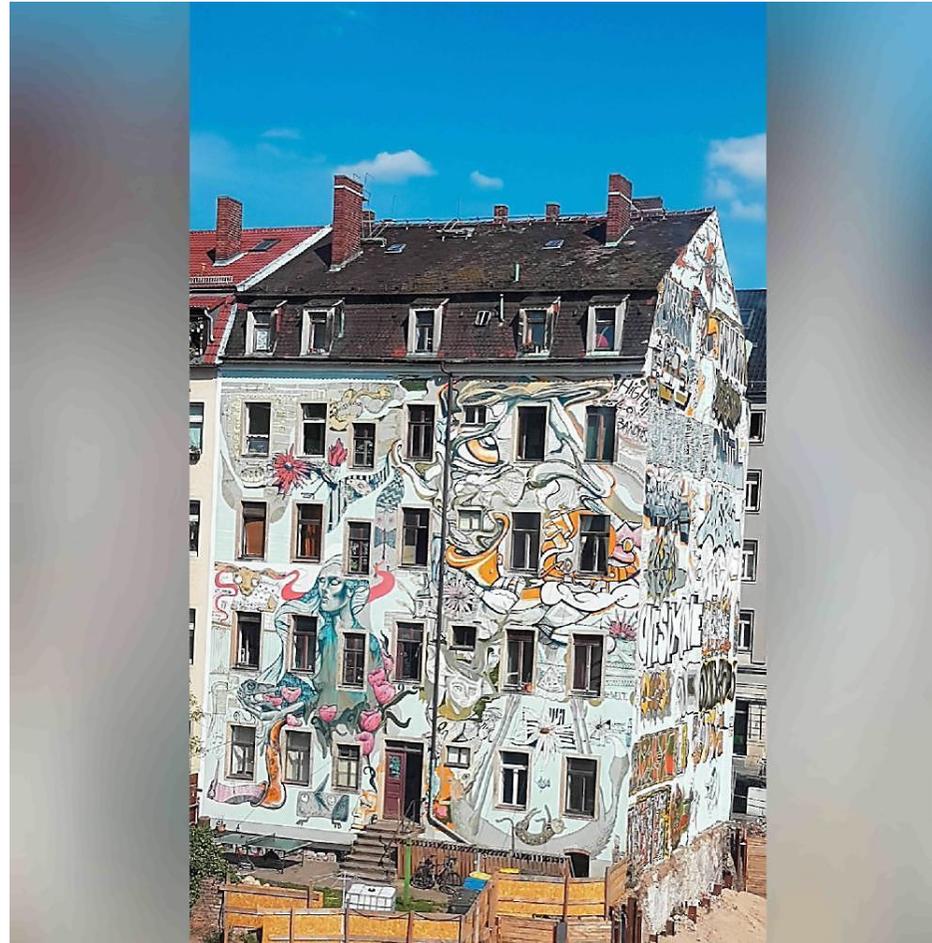
Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



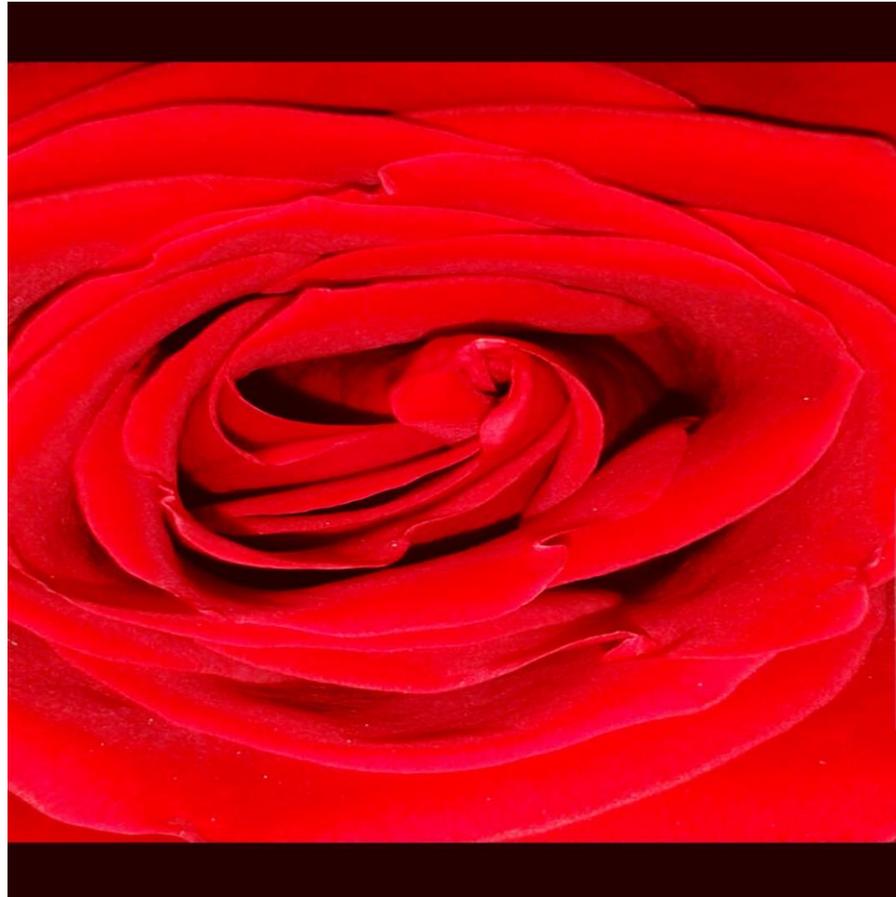
Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



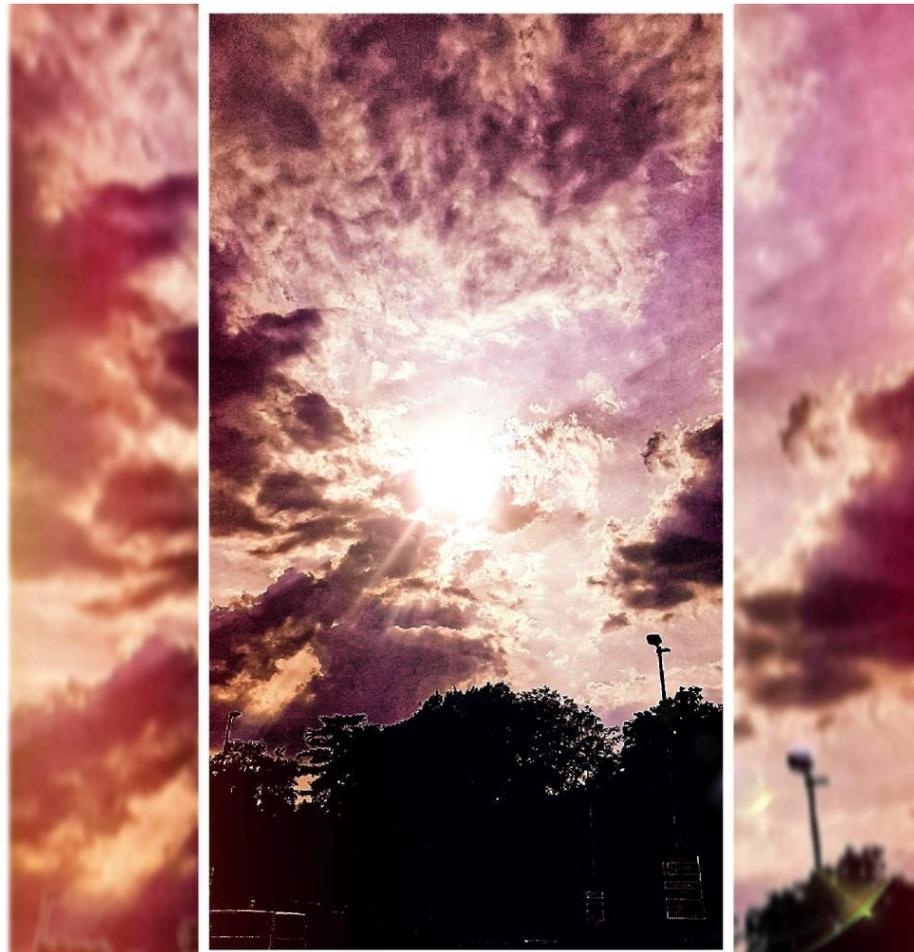
Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



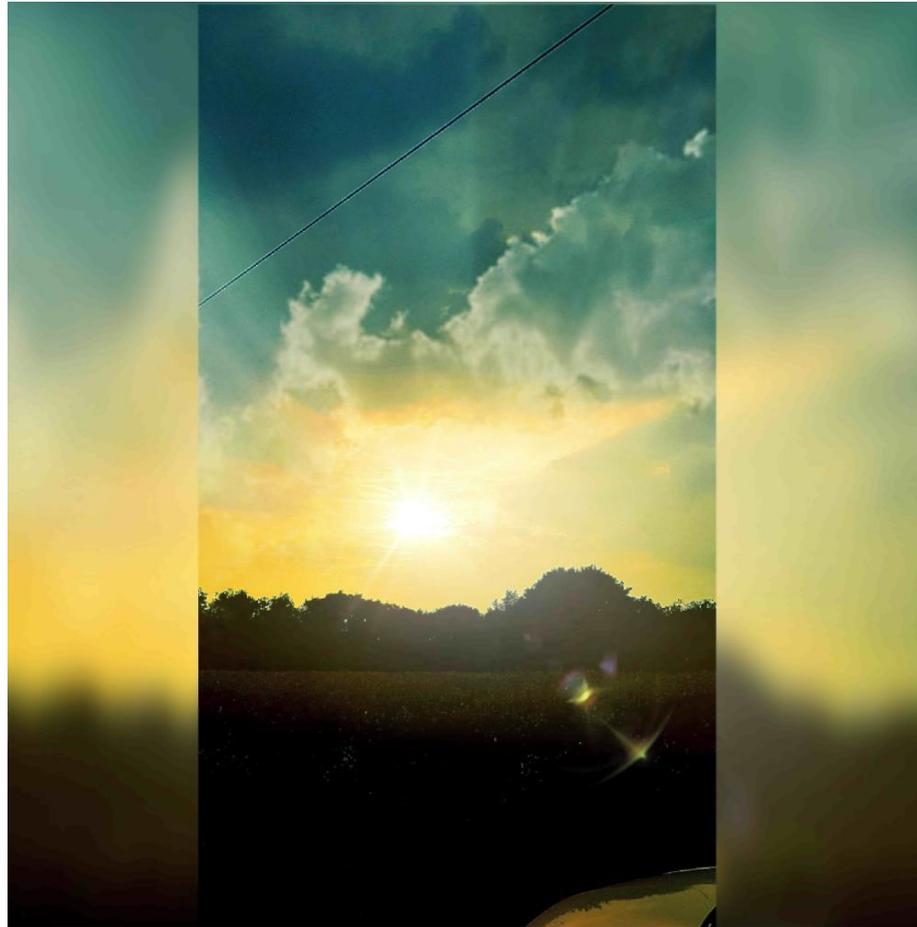
Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



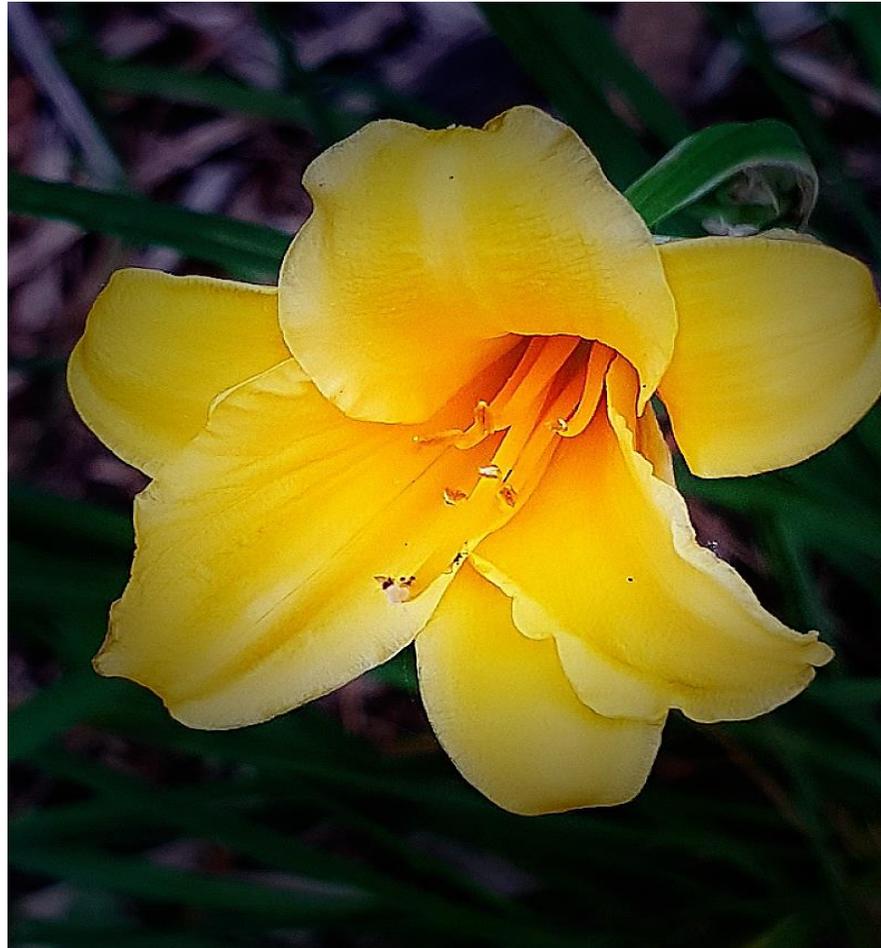
Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



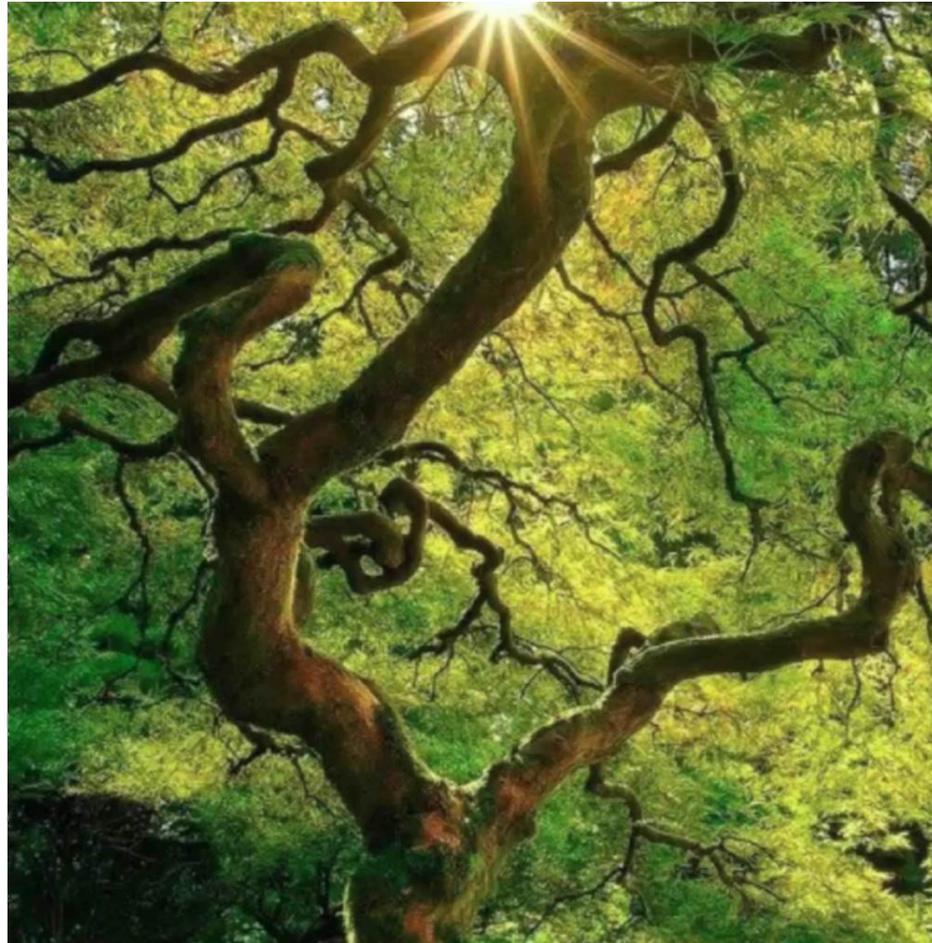
Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



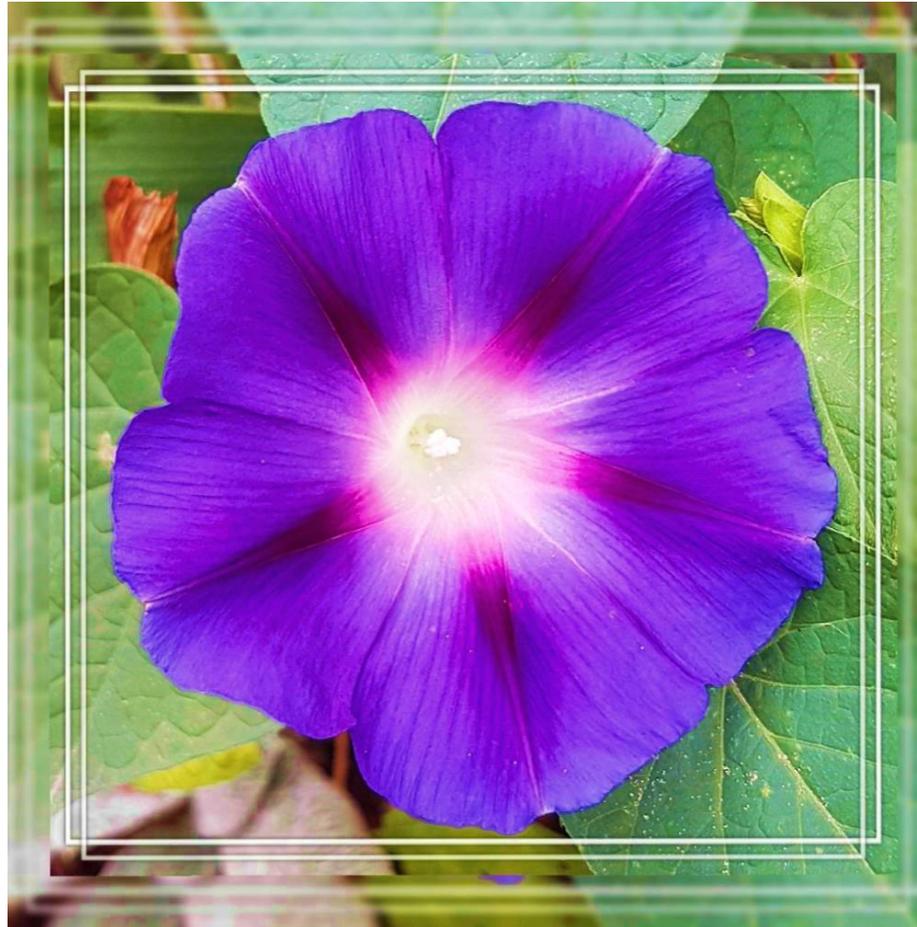
Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



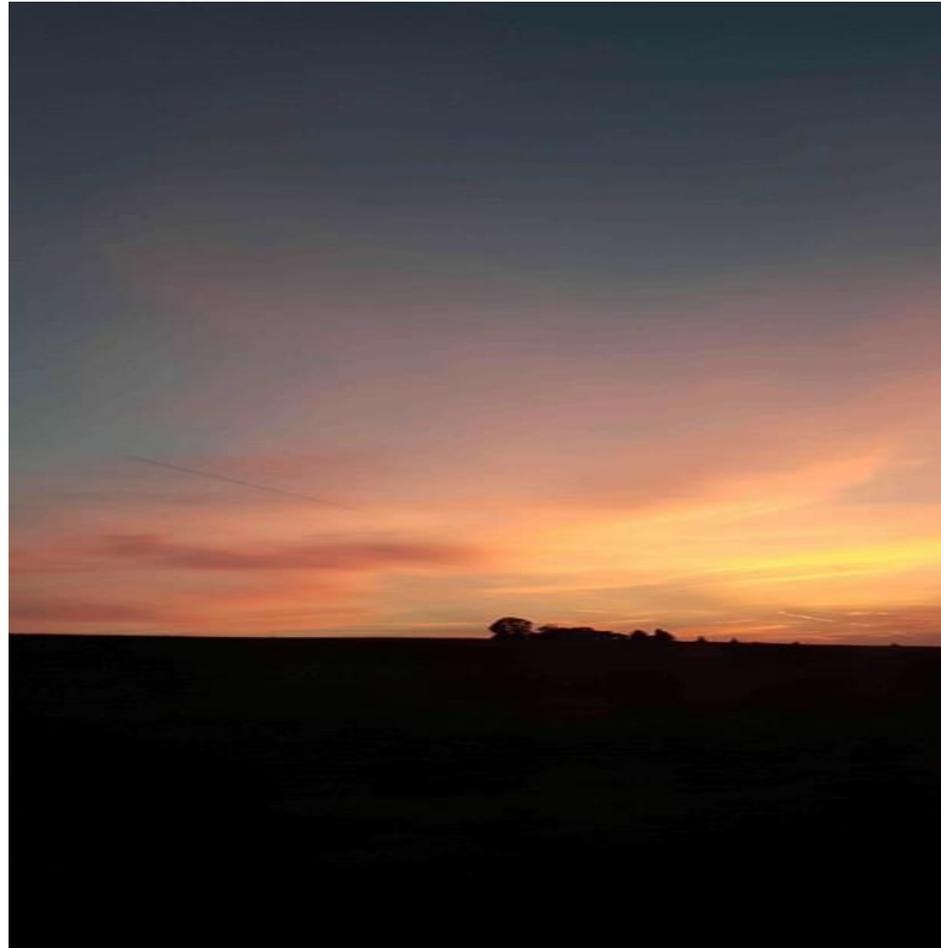
Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit





Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit





Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit



Maja



Achtsamkeit... oder Ein kleines Stück Freiheit





Aufmerksamkeit

... sich auf Dinge zu besinnen, die bereits da sind.

Entspannen

... die Schönheit der Natur genießen.

Abschließen möchte ich diese Seiten mit einem Zitat...

*„Wenn du dein Leben so intensiv und
vollständig leben möchtest, wie es geht,
dann sei dort, wo es stattfindet:
Im Hier und Jetzt!“*

Doris Kirch