

jane michauck

**die leichtigkeit
der farben**

Verlag Autonomie und Chaos
Leipzig \ Berlin

© 2024 Liane Michauck (für Jane)
Verlag Autonomie und Chaos Leipzig / Berlin
ISBN 978-3-945980-97-2

Diese Bilder dürfen für den privaten Bedarf kostenfrei
heruntergeladen und ausgedruckt werden.

guten tag, mein name ist jane, ich bin 15 jahre alt und eine von 5 personen einer multipen familie. Wir nennen uns familie, weil wir wie in einem familienverbund zusammen leben. Wer mehr über uns wissen möchte kann gern unsere bücher hier im verlag lesen. Die titel findet ihr am ende des buches.

Warum ich dieses buch so nenne? Malen wollte ich schon immer, aber begonnen habe ich mit kohlezeichnungen. Später kam rot dazu, negativ besetzt. Es war ein langer prozeß, von den schwarzen bilder zu den farben zu kommen. Heute liebe ich die farben und es fällt mir leicht und macht ganz viel freude, mit vielfältigen farben zu malen.

Seit 2020 wohnen wir in einem altenpflegeheim, da wir nicht mehr allein in einer wohnung leben konnten: wir haben viele somatische erkrankungen, die uns so eingeschränkt haben, dass wir nicht mehr allein in einer wohnung zurecht kamen. Dazu kamen häufige stürze und wir kamen allein aus den misslichen lagen nicht wieder heraus. Da haben der arzt und unsere betreuerin gesagt, dass wir besser in einem altenpflegeheim aufgehoben wären, denn da ist immer jemand dort. Es war eine große umstellung für uns und wir haben lange um akzeptanz kämpfen müssen. Das personal wusste nichts über unsere dissoziative identitätsstörung und konnte lange damit nicht umgehen. Wir mussten uns innerhalb der familie umstrukturieren und jede von uns hat jetzt ihre fähigkeiten ausgebaut.

dass, was ich am liebsten mache, ist malen. Früher habe ich gern mandalas ausgemalt, je schwieriger, desto besser. Aber irgendwann wollten die augen nicht mehr mitmachen. Eine sozialarbeiterin im altenpflegeheim, hat uns auf *happy painting (hp)* aufmerksam gemacht. Das hp-team hat einen slogan, der sagt: "jeder kann malen, auch du." wir haben das gegoogelt und dort konnte ich 7 tutorials kostenlos mitmachen und so fand ich den einstieg in diese maltechnik. Da geht es nicht um perfektion sondern um die freude am malen. So entstanden viele schöne und auch lustige bilder, die zum teil von taralenja gemalt wurden und in ihrem monsterchenbuch zu finden sind. Mit der zeit haben sich bestimmte fähigkeiten entwickelt und wir sind immer noch beim probieren, üben und neue techniken, z.b. in der aquarellmalerei, zu erlernen. Und sehr, sehr gern male ich blumen, manchmal auch tiere. Lasst euch einladen in meine welt des fröhlichen malens.

Eines ist mir noch ganz wichtig zu schreiben. Unser bester freund mondrian hat vor vielen jahren ein gedicht für mich geschrieben und bezeichnet mich damals schon als "*...das mädchen mit den blumen...*". Diese gedicht bedeutet mir so viel, vor allem, weil ich jetzt mit großer freude blumen male. Es ist mein wunsch, dass auch ihr leser*innen das gedicht kennen lernt. Es steht auf der nächsten seite.

ich möchte mich von ganzem herzen bei krissy bedanken. Sie ist aus unserer familie die computermaus und hat mit mir gemeinsam daran gearbeitet, dass wir die bilder aussuchen konnten und hat sie an mondrian geschickt. Und bei ihm möchte ich mich herzlichst bedanken, denn er hat es mir ermöglicht, das buch in seinem verlag zu veröffentlichen.

Für jane

*Wenn ich hinfliegen könnte in deine vergangenheit
dich rausholen dort – fliehen mit dir –
es geht nicht.*

*Ich war nicht da, niemand war da, es ist geschehen.
Ich kann das nicht nachfühlen. Bin hilflos,
steh am rand. Finde keine wörter.*

*Aber es ist vorbei es ist vorbei –
es ist vorbei. Du bist jane
das mädchen mit den blumen
bist jane geblieben hast dich nicht verloren
hast dich bewahrt ..*

*Ich seh dich jane und du lebst und
es ist vorbei. Du lebst, du –
das mädchen mit den blumen!*

Du bist lebendig.

*Ich hätte dich retten wollen aber ich konnte nicht.
Du hast dich gerettet, du hast es geschafft, ihr alle.
Das mädchen mit den blumen lebt ..*

Es ist vorbei für immer.

*Gern möchte ich zu deinem leben gehören,
wenn ich darf. Wenn du magst.*

Mondrian 20.8.2007



abstrakt drei



baum + häuser



blumen 3 rosen



elefant



bäume



zwerge im blumentopf



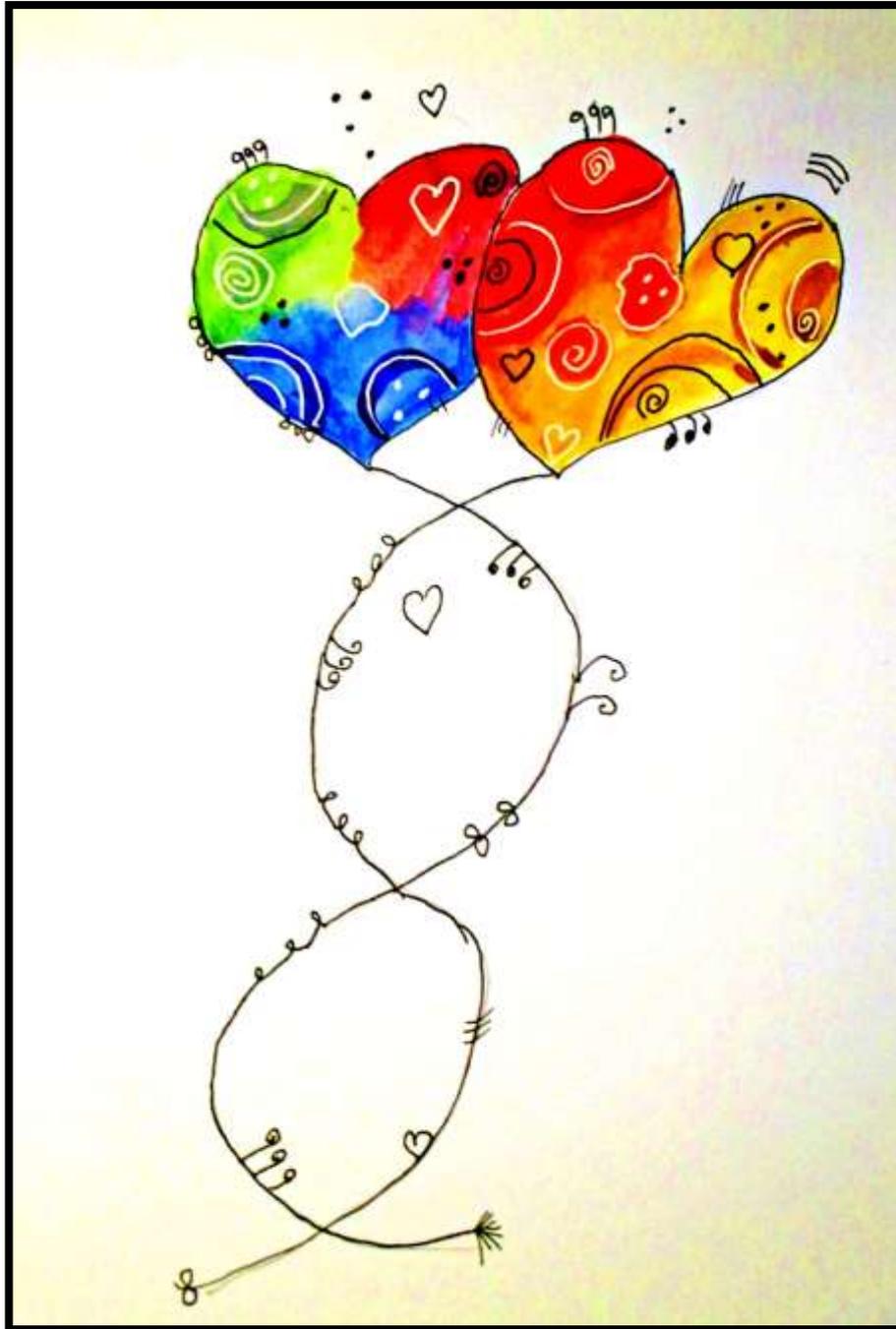
blumen fantasie



zwei vögel abklatschen



blumen gelb



tanzende herzen



blumen in blauer vase



vögel + blumen



blüte rose



seepferdchen



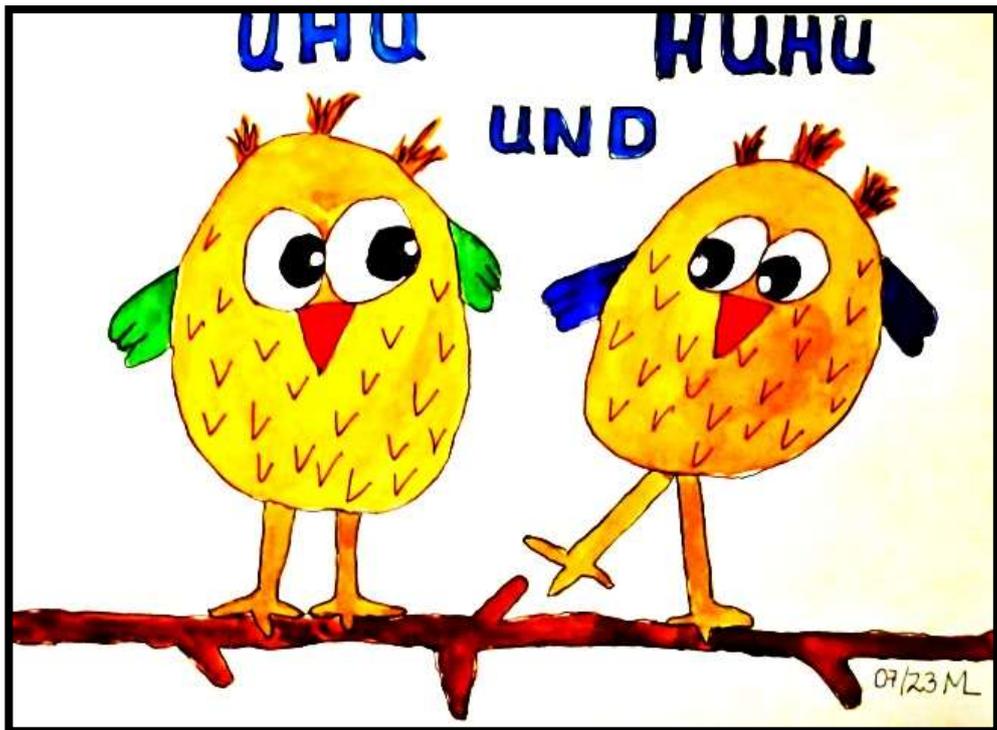
blumen liebe grüße



abstrakt eins



blumen in gießkanne



uhu und huhu



clown mit herz



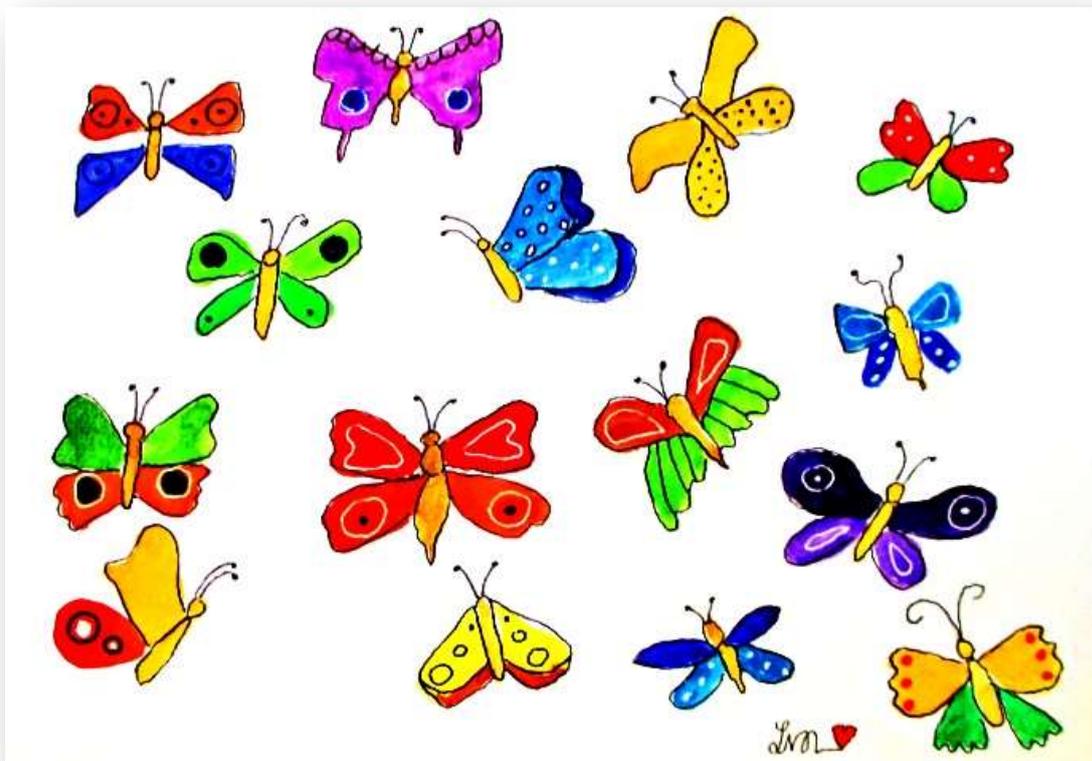
blumenbild



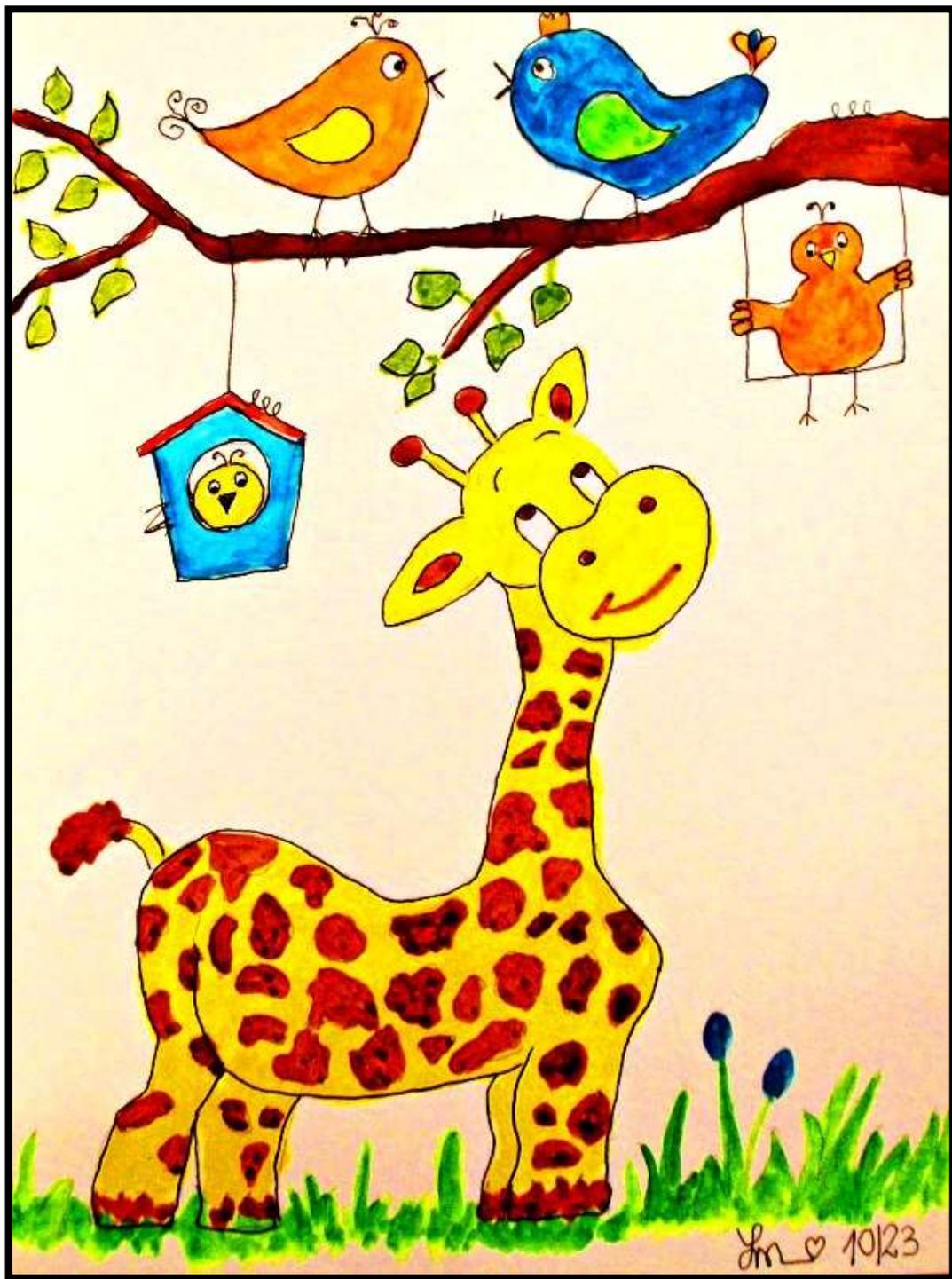
schnecke mit häusern



blumen



schmetterlinge 15



hp giraffe und vögel



blumenkasten



vogel groß



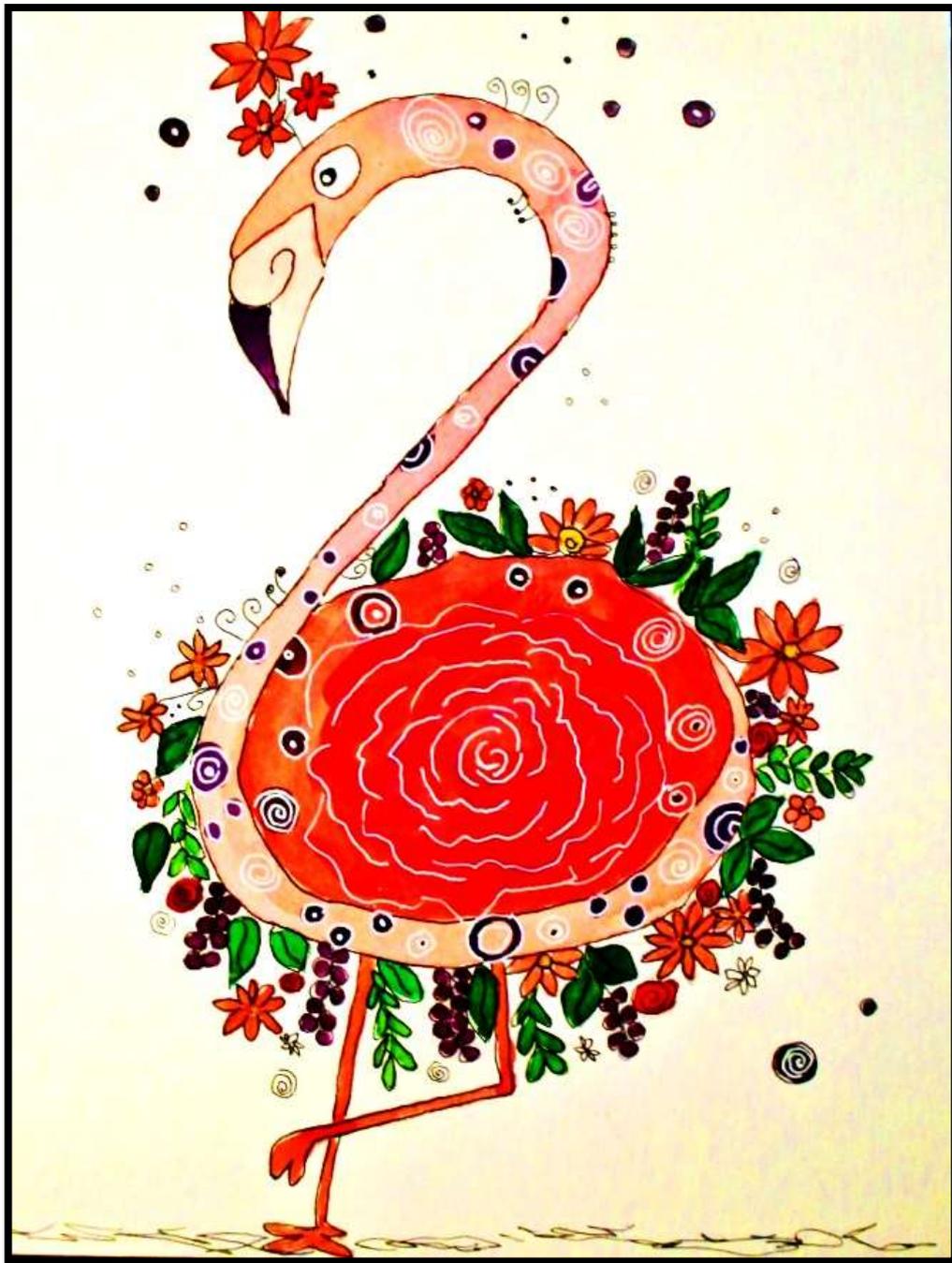
blumen vase rot



marienkäfer



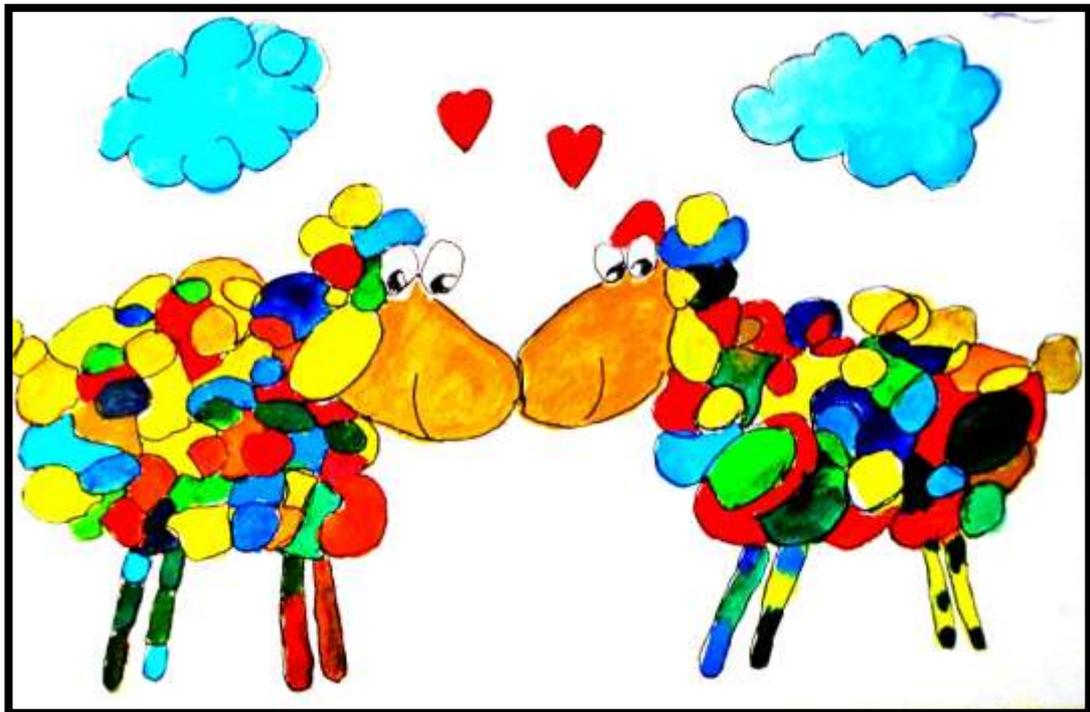
blumenkette



straußenvogel



blumenmeer 2



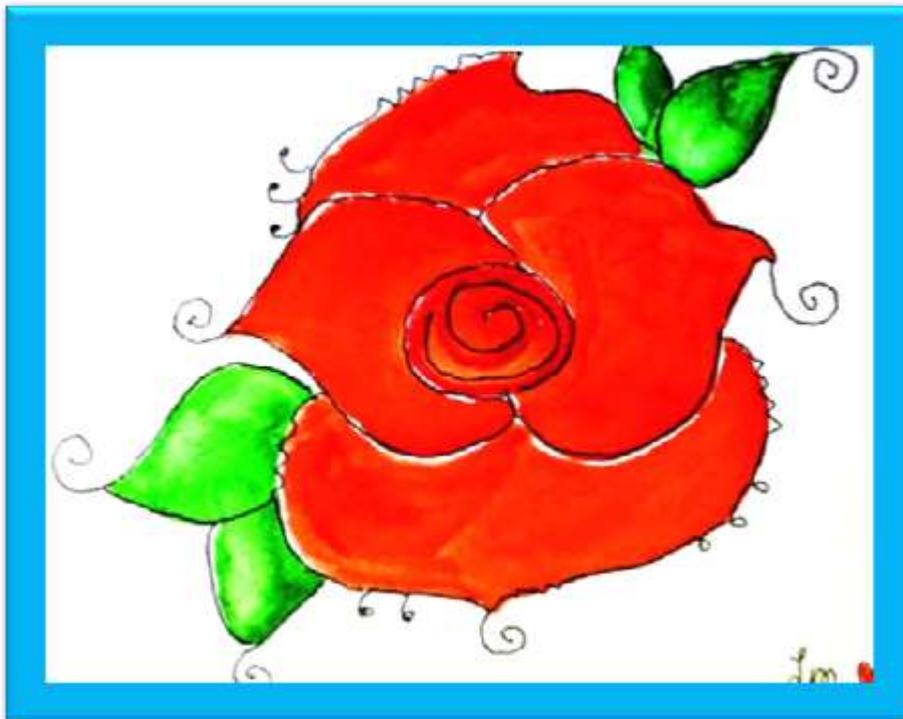
schäfchen



blumenstrauß in kanne



schmetterlinge 7



blüte rot



regen und schirme



blumenvase



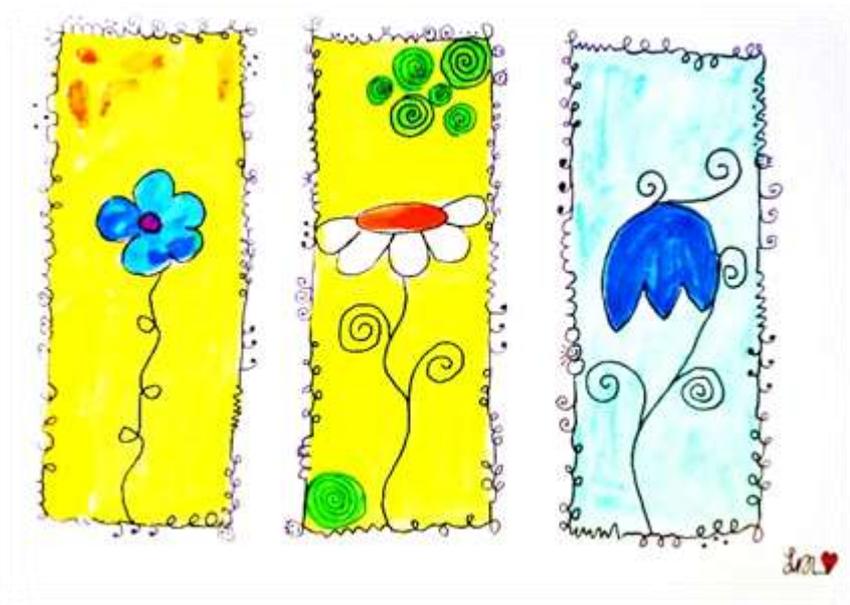
abstrakt zwei



blumenwiese



schnecke als leuchtturm



drei blumen



blüte glockenblume



hp marienkäfer klein



blüten kirschbaum rot



hp liebe 2



blüte rot



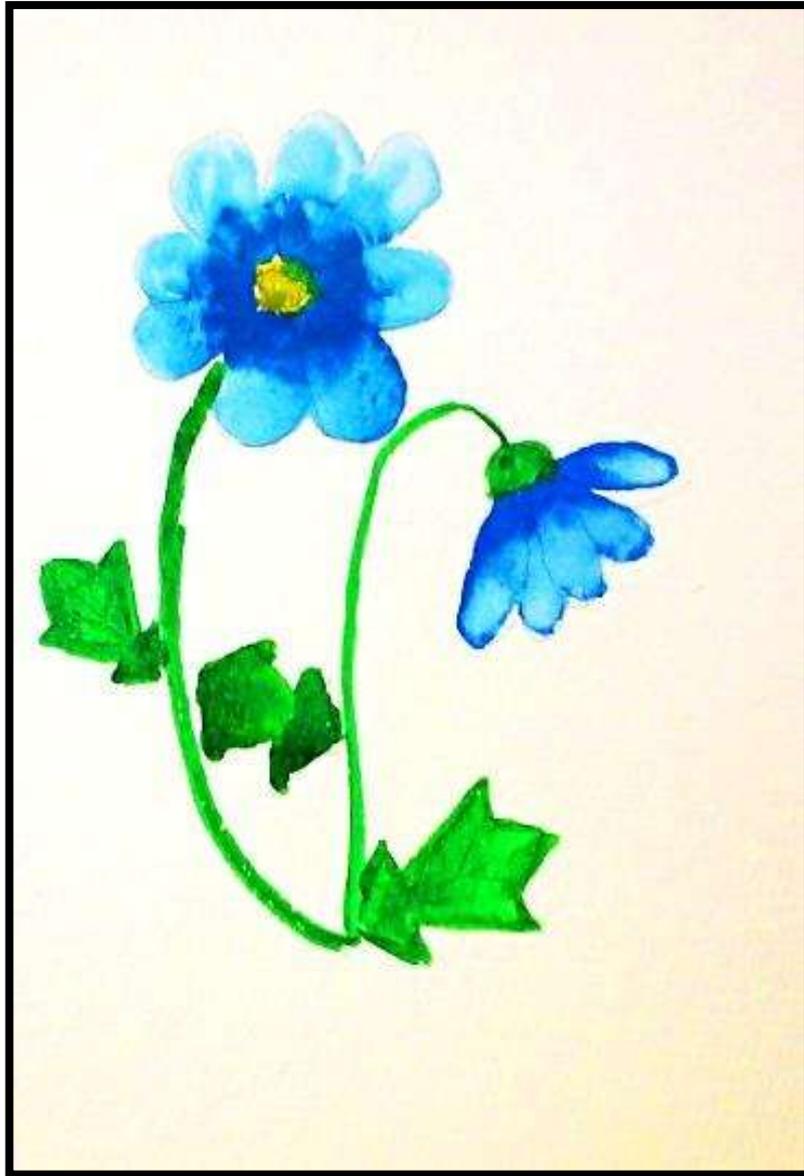
schmetterlinge 2



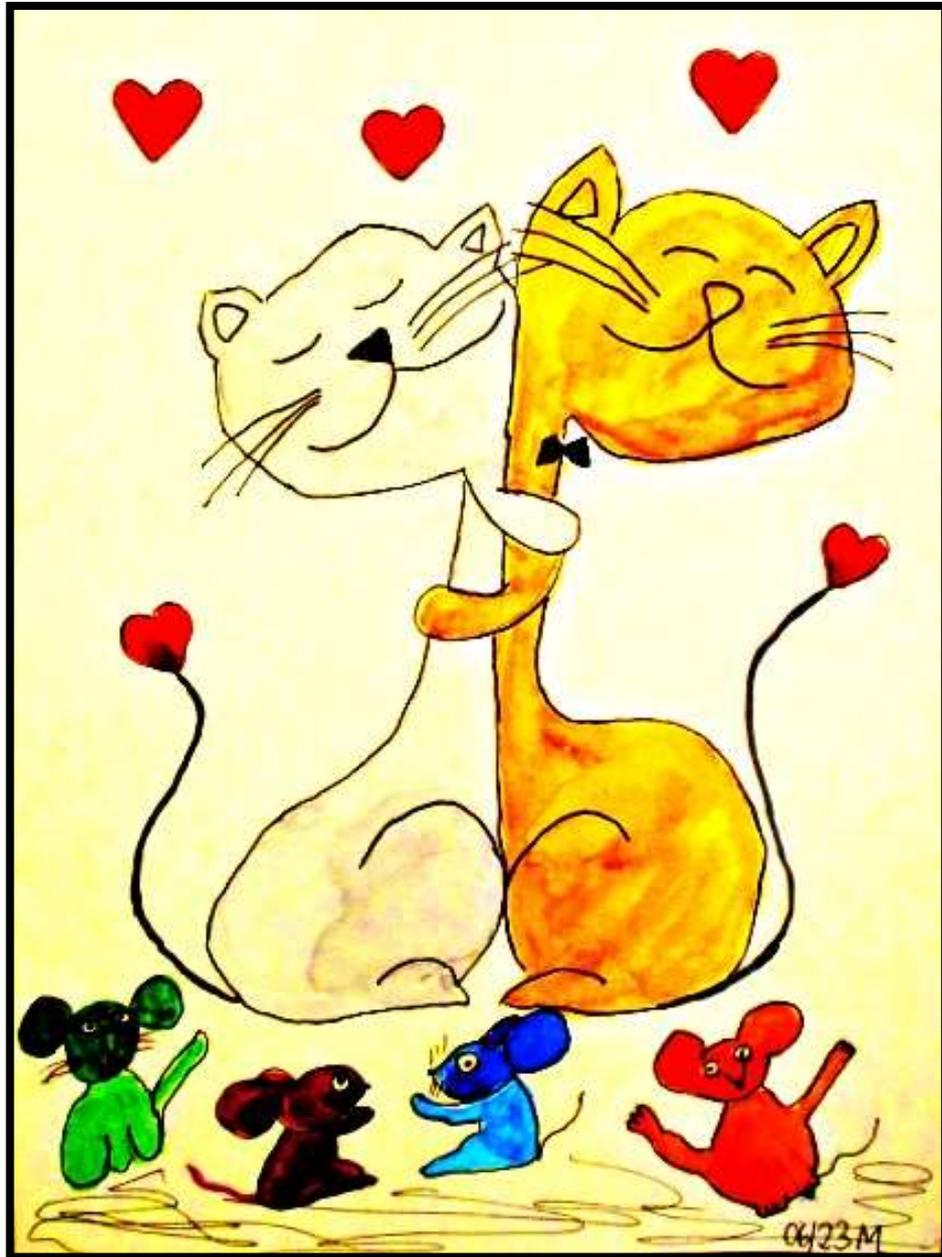
blüte tulpe rosa



max und mini



blüten blau unbekannt



hp 2 katzen 4 mäuse



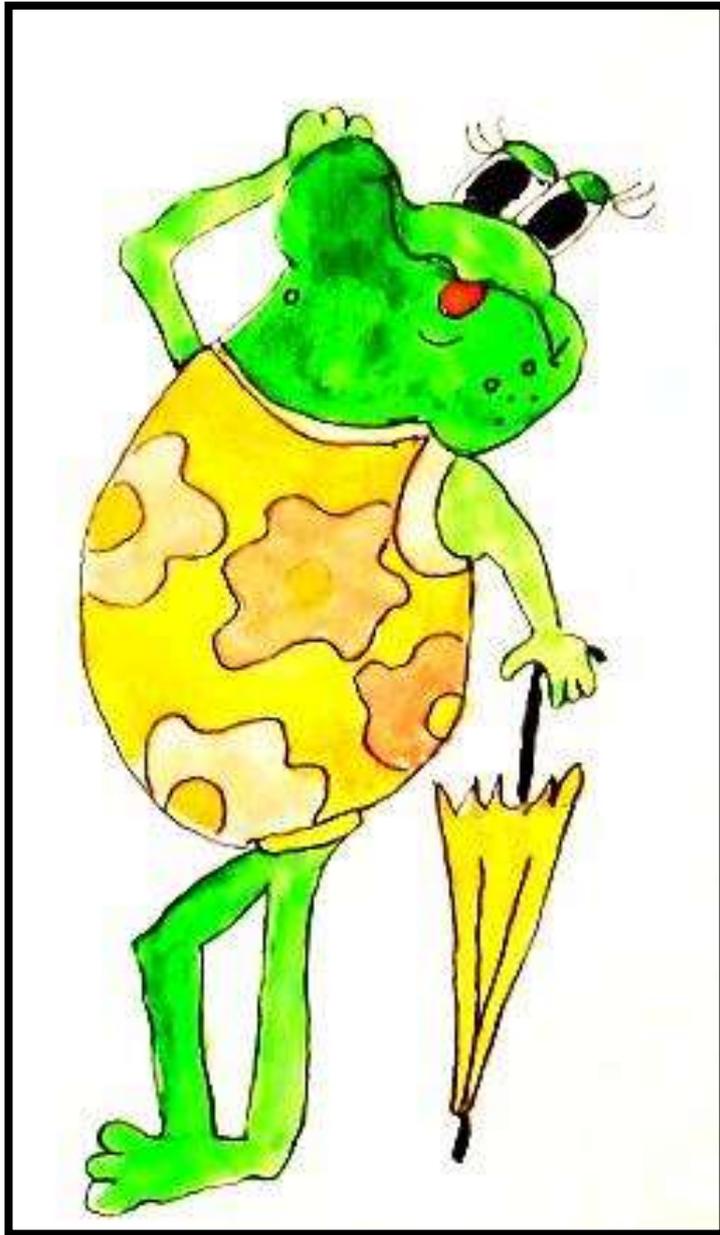
blüten blau und gelb



hp zwei verliebte hunde



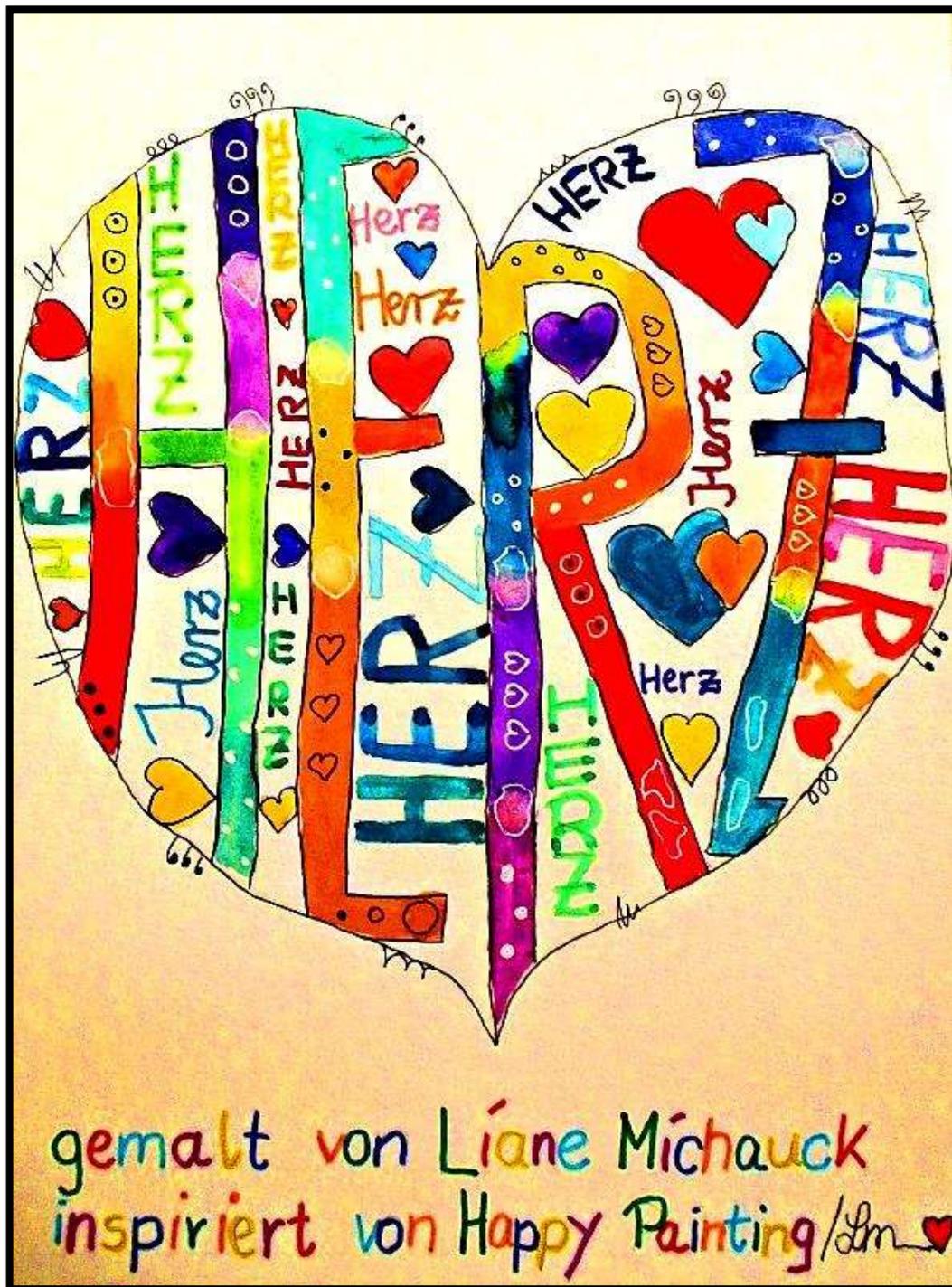
blüten blau



froschdame



blüten bordeaux



herzen im herz



blüten gelb phantasie



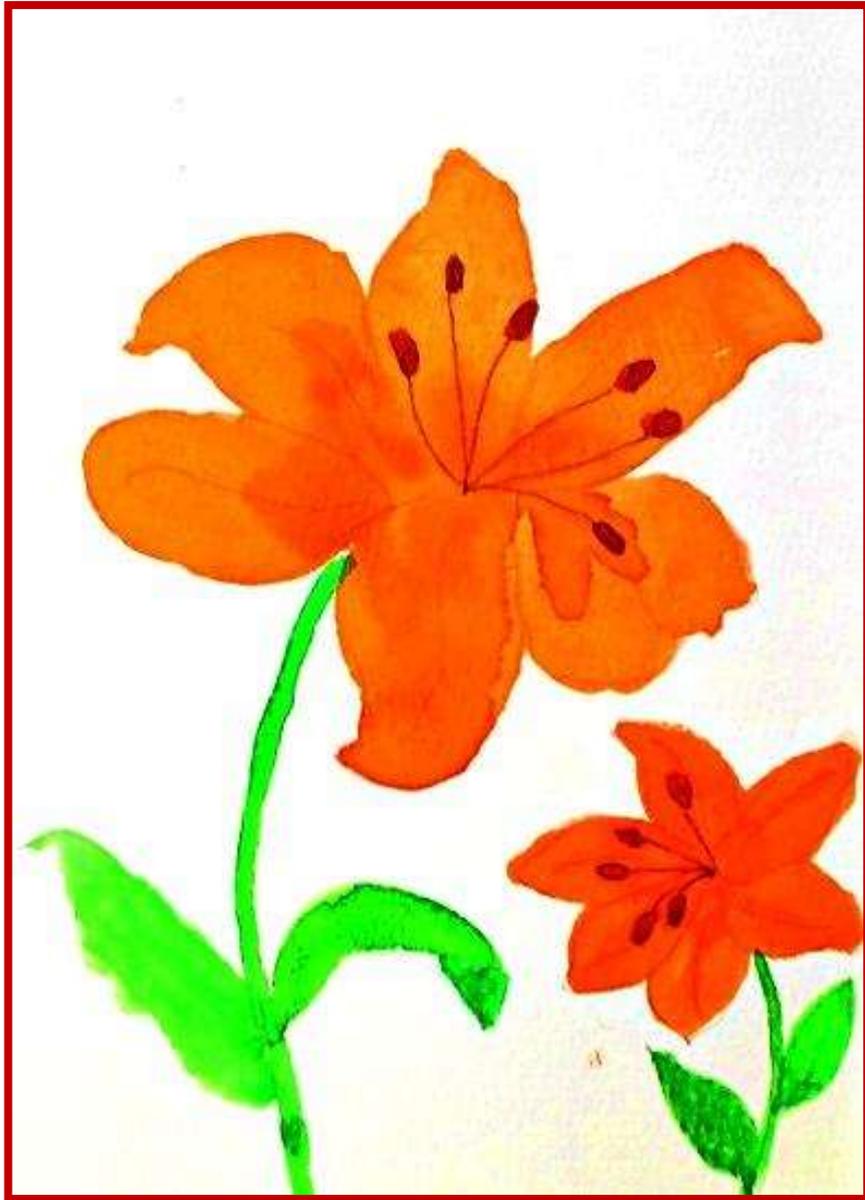
herzen mit eigenschaften



blüten kirschbaum rosa



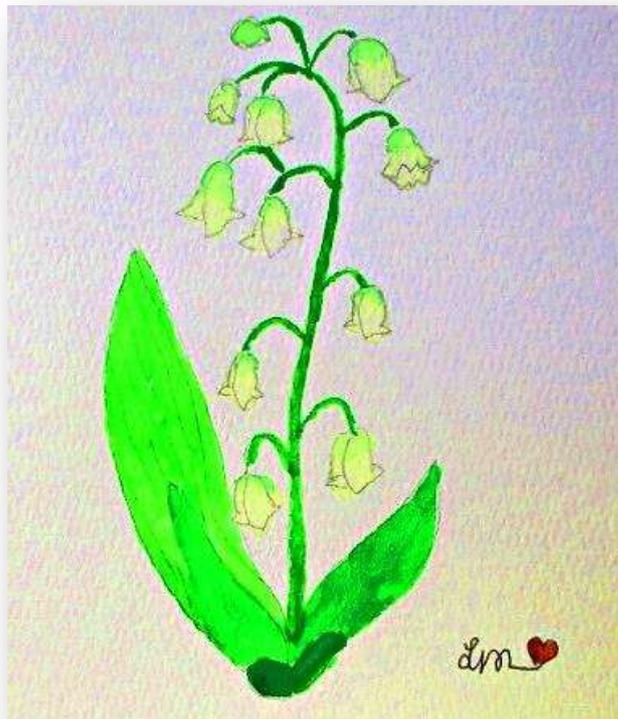
hände



blüten lilien



frau mit haartolle



blüten maiglöckchen



fine und finchen



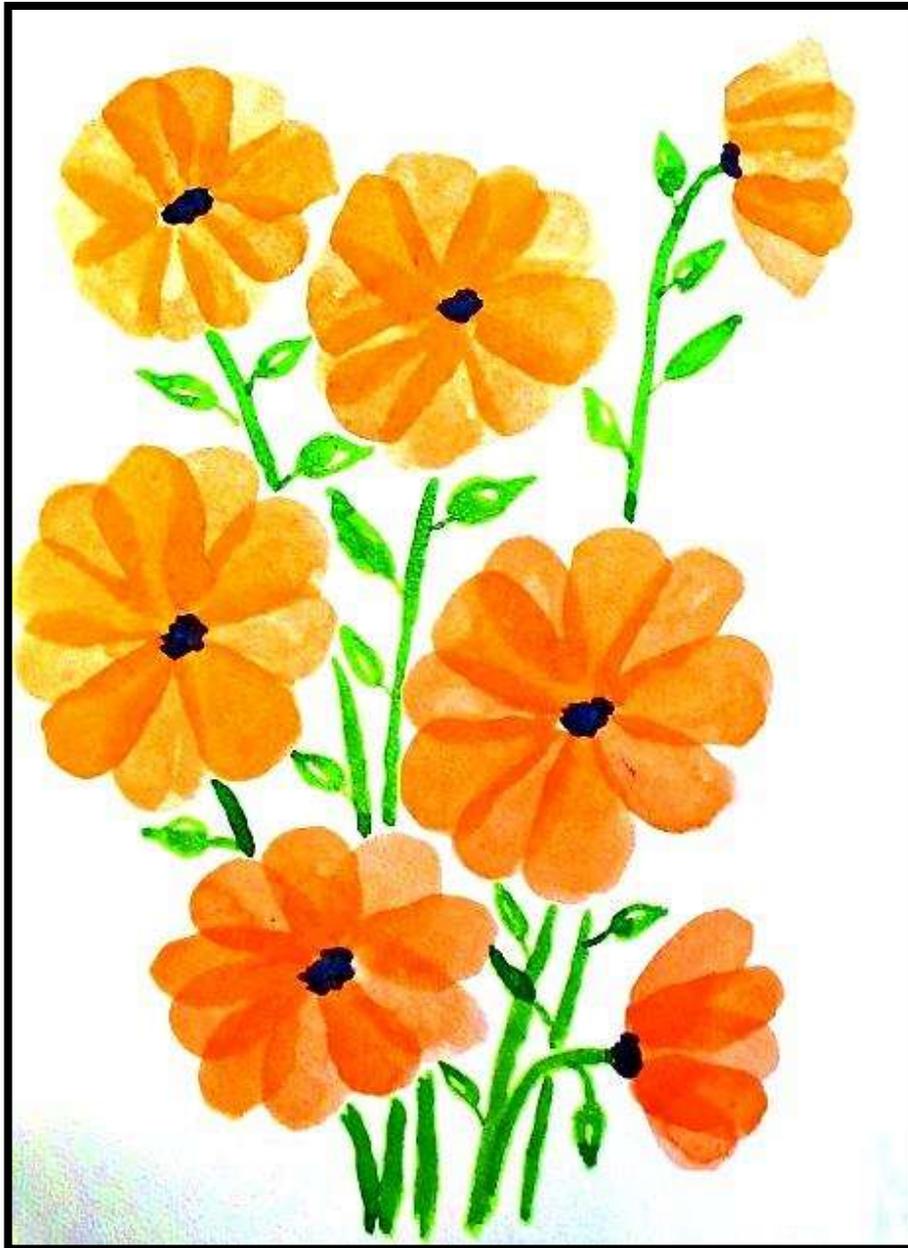
abstrakt vier



blüten mohn lila



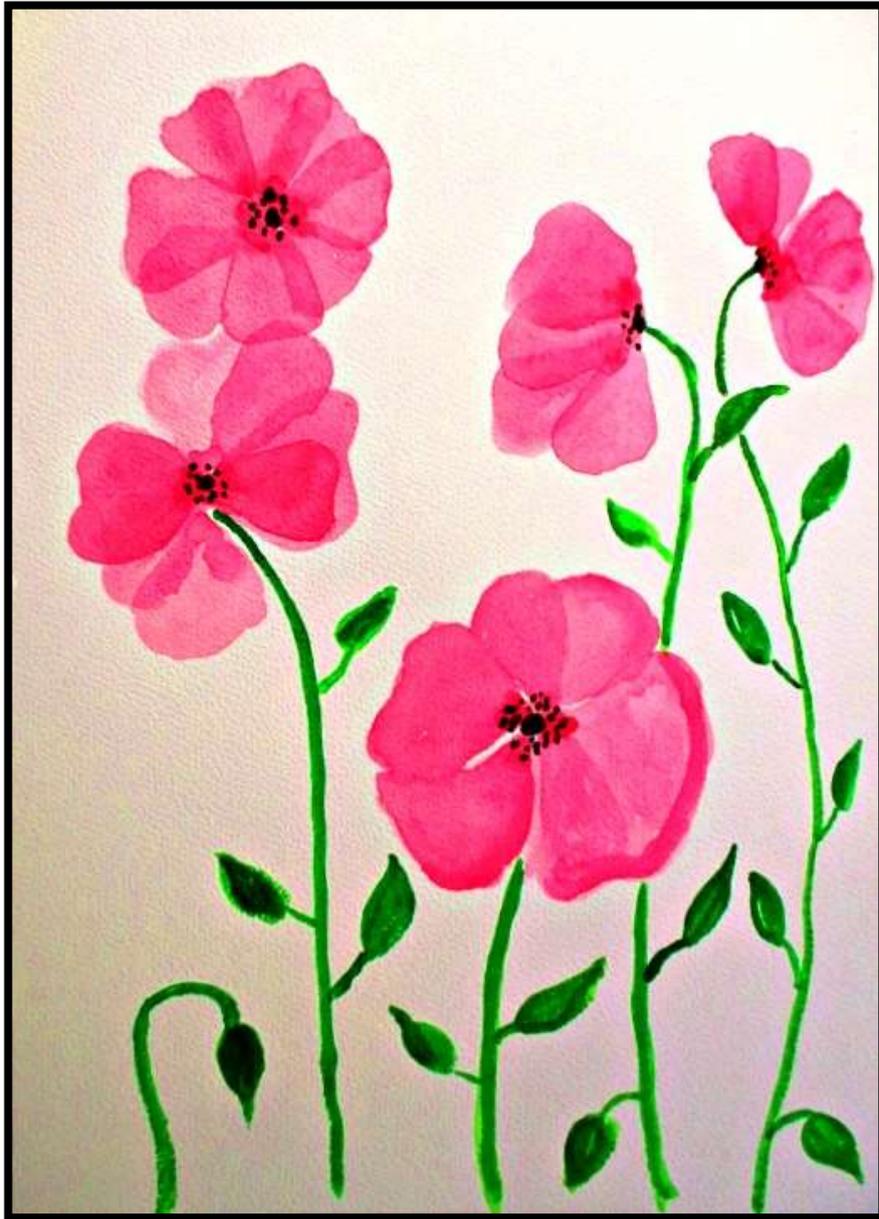
clown



blüten orange



gartenzwerge



blüten mohn rosa



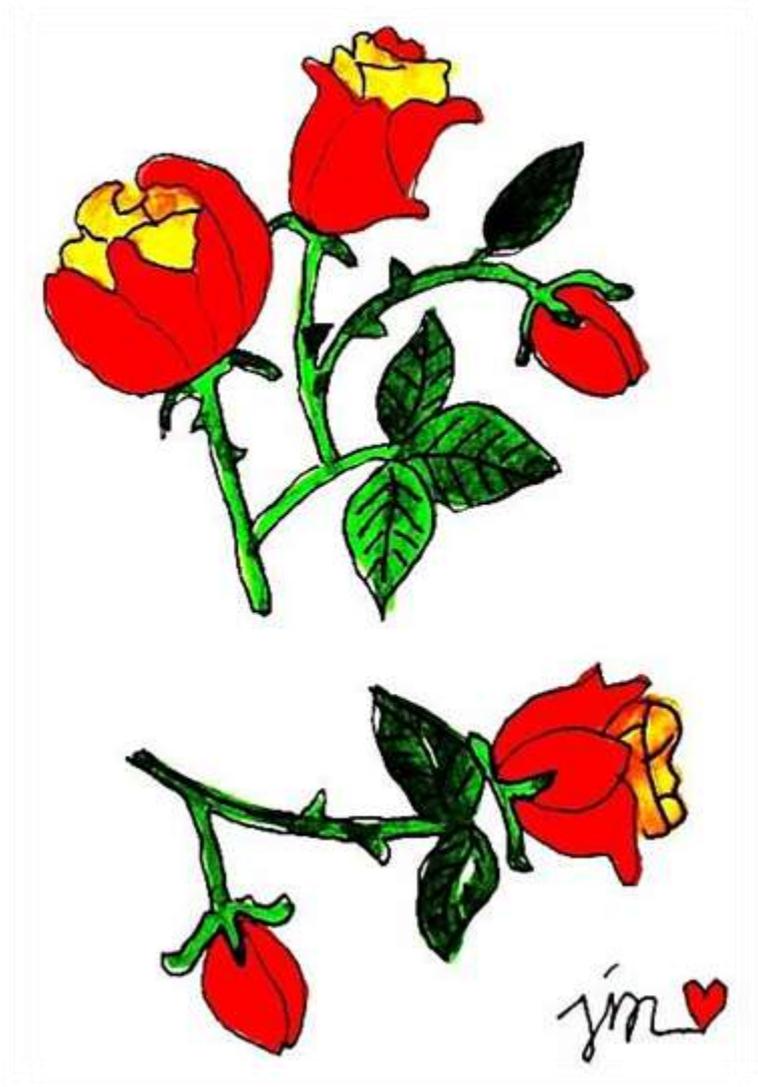
erstes happy painting bild



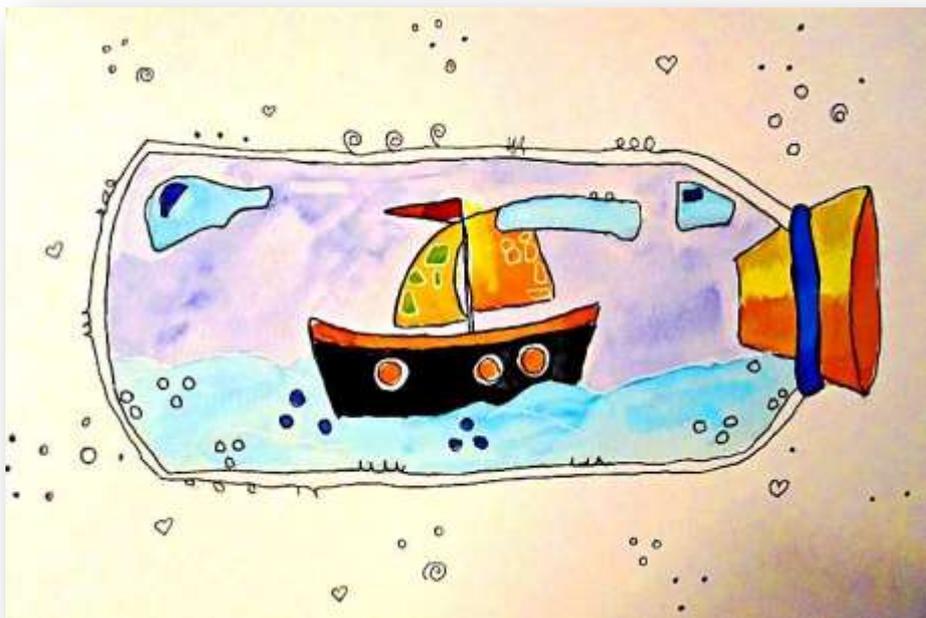
blüten rosa



schmetterling groß



blüten rosa



boot in der flasche



blüten roter mohn



elefanten
danke dass du da bist



blüten überlappend 2



engel rot



blüten seerosen



chamäleon



das leben ist bunt



erdkugel häuser bäume



Martina

Taralenja

Krissy

Jane

Liane

UNSERE WERKE

Liane Tjane Michauck: **Regentropfentränenbaum**. Lyrik
(Freiburg i.B 2006: autorenverlag artep)

Liane Tjane Michauck & Co.: **Eine ungewöhnliche Familie**. Lyrik
(Leipzig 2010: A+C online)

Liane Michauck & Co / Mondrian v. Lüttichau:

Tagebuch einer DIS-Therapie

(Leipzig/Berlin 2021: A+C online)

Liane Tjane Michauck & Co.: **Schritte ins Leben**.

Gedichte aus dreißig Jahren (Gesamtausgabe)

(Leipzig/Berlin 2022: A+C online)

Taralenja Michauck: **Meine kunterbunten Monsterchen**

(Leipzig/Berlin 2024: A+C online)

Jane Michauck: **die leichtigkeit der farben**

(Leipzig/Berlin 2024: A+C online)